



Scuola di impresa della
CONFESERCENTI
EMILIA ROMAGNA



CORSO ONLINE LA GESTIONE DEL TEMPO

I VANTAGGI DI UN CORSO ON LINE

E-learning come nuova frontiera della formazione. Un'opportunità per raggiungere i tuoi obiettivi professionali, un modo dinamico e veloce per sviluppare le tue competenze. Per te una comodità e un risparmio, in termini di risorse economiche e di tempo. Sarai tu a scegliere come e quando studiare e a personalizzare il tuo percorso formativo secondo le tue esigenze.

CHI PUO' PARTECIPARE

Per tutti quelli che vogliono utilizzare al meglio il proprio tempo per lavorare con meno ansia ma più efficienza e gratificazione.

OBIETTIVI

Il tempo è la nostra risorsa più importante. Migliorare la gestione del tempo significa migliorare la gestione della nostra vita. Obiettivo del percorso è consentirti di acquisire gli strumenti e le tecniche per organizzare al meglio il tuo tempo, per renderlo più produttivo, organizzando gli obiettivi, le priorità e modulando le relazioni con gli altri.

CONTENUTI

- Come utilizziamo il nostro tempo
- Definizione strategica delle priorità
- Le false urgenze
- Le 12 leggi per la gestione efficace del tempo
- Gestire l'agenda e pianificare gli impegni
- Il rapporto ottimale tra sforzo e risultato

Il corso è composto da più moduli interattivi e ricchi di stimoli multimediali e simulazioni di situazioni di vita reale/professionale, per rendere immediata la comprensione e la memorizzazione delle tecniche proposte.

DURATA

Il corso ha una durata di 120 minuti.

ATTESTATO FINALE

Al completamento del percorso potrai scaricare direttamente dal portale un attestato di frequenza.

REQUISITI TECNICI

Per fruire del corso è necessario un pc che abbia le seguenti caratteristiche:

- CPU Pentium II 400 MHz
- Ram 32 Mbytes
- Scheda video SVGA 800x600
- Scheda audio 16 bit
- Amplificazione audio
- Web browser Internet Explorer o Firefox ultime versioni
Plug-in Shockwave Player, Flash Player, Java.

MODALITÀ DI FRUIZIONE

Riceverai dal tutor del corso una e-mail con le credenziali per accedere al portale, entro 2 giorni lavorativi dall'iscrizione e dal pagamento della quota. Avrai 6 mesi di tempo per accedere e completare il corso.

COSTO

€ 160 (IVA compresa)

Il pagamento della quota di iscrizione può essere effettuato:

- **tramite bonifico** (gli estremi per il pagamento verranno comunicati tramite email)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- **Iscrizioni online:** cerca il corso su **www.cescotmodena.com** e compila il form di pre-iscrizione.

- **Iscrizioni Via e-mail:** inviando una e-mail alla segreteria Cescot Modena info@cescotmodena.com

L'iscrizione si considera completa con il pagamento della quota di partecipazione.

Cescot Modena Soc. Cons. a R.L.

Via V. Santi, 8 – 41123 Modena (MO)

Tel. 059/892643 – 059/892633

www.cescotmodena.com



UNI EN ISO
9001:2015