



Operazione Rif. PA 2019-13413/RER

approvata con DGR 189/2020 del 16/3/2020 cofinanziata dal Fondo sociale europeo Po 2014-2020 Regione Emilia-Romagna

**“Percorsi di formazione permanente per acquisire competenze per l’inclusione e l’occupabilità.
Azione 4, ambito territoriale di Modena”**

Progetto 20 – Empowerment: apportare valore e potenziale in azienda

Contenuti del percorso

Il percorso si sviluppa attorno ai seguenti contenuti: - Pianificare obiettivi concreti di sviluppo personale. - Il triangolo dell’efficacia professionale: comprendere la relazione tra ruolo professionale e comportamenti agiti. - Distress ed eustress: pianificare la gestione emotiva delle sfide personali. - Il legame tra sfida e competenza. Resistenza passiva vs proattività. - La motivazione, l’automotivazione e gli impulsi - Emozioni e comportamenti sul lavoro - Capacità di riconoscere i propri punti di forza - Essere consapevoli del proprio valore - Sentirsi a proprio agio ed essere aperti di fronte alle idee - Gestire il conflitto – I tre step dell’empowerment personale: pianificare il superamento delle interferenze a livello operativo. - I principi del self coaching: raggiungere giorno per giorno i propri obiettivi di sviluppo proattivo. Consapevolezza, scelta, fiducia.

Durata - 16 ore

Destinatari - Persone non occupate, che non possiedono un diploma di scuola media superiore o professionale (livello ISCED 3) e/o hanno superato i 50 anni di età, residenti o domiciliati in Regione Emilia-Romagna in data antecedente l’iscrizione al corso. Non è necessario vantare pregresse competenze o conoscenze informatiche, comunque acquisite. (minimo 6 – massimo 14 partecipanti).

Periodo di svolgimento - giugno 2020 / dicembre 2021

Criteri di selezione - Non è prevista selezione in ingresso, ma l'accertamento dei requisiti richiesti da Avviso pubblico in capo ai partecipanti al momento dell'avvio del percorso.

Attestato rilasciato - Frequenza.

Soggetti attuatori - **AECA**, Associazione Emiliano–Romagnola di Centri Autonomi di formazione professionale (**Titolare** dell’operazione); **Partner** – **CNI Ecipar Soc. consortile a r.l.**, **Ecipar Soc.Cons.a r.l.**-Formazione e servizi innovativi per l'artigianato e le P.M.I., **FORM.ART.** Società Consortile a r.l., **IAL** Innovazione Apprendimento Lavoro Emilia Romagna S.r.l. Impresa Sociale, **CESCOT MODENA SOCIETA' CONSORTILE A RESPONSABILITA' LIMITATA**, **CENTRO FORMAZIONE EMILIA S.R.L.**

Informazione e iscrizione - Contattare il numero verde 800910656 dalle 09:00 alle 13:00 dal lunedì al venerdì. Il percorso è gratuito in quanto cofinanziato dal Fondo sociale europeo Po 2014-2020 Regione Emilia-Romagna.



